



Praxis für Stress-
und Traumabewältigung

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

Die Systemaufstellung ist eine lösungsorientierte Methode,
um eigene Muster und Blockaden ans Licht zu bringen

JAHRES
PROGRAMM



2025

Zusammenhänge und Verstrickungen innerhalb eines
Familiensystems oder einer Struktur werden sichtbar und zeigen, wo
Handlungsbedarf besteht, um die Lebensenergie fließen zu lassen.

Christa Aschwanden
Trauma-Therapeutin STA® (*Somatische Trauma Arbeit*)
079 421 82 41 | www.befreiend.ch

Daten:

Samstag, 25. Januar 2025

Samstag, 29. März 2025

Samstag, 24. Mai 2025

Samstag, 13. September 2025

Samstag, 15. November 2025

Ort:

Der Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Zeit:

Jeweils von 09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

4 Aufstellungen

Kosten:

Eigene Aufstellung: CHF 290.-

Repräsentant / Stellvertreter: CHF 90.-

(inkl. Unkostenbeitrag für Infrastruktur und Snacks)

Zusatzkosten für Klienten:

Vor- und Nachgespräch werden, je nach zeitlichem Aufwand CHF 140.- / 1h separat in Rechnung gestellt.

Anmeldung

Voranmeldung ist notwendig und verbindlich, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Kontakt

Praxisadresse

Christa Aschwanden

Bruggmatt 3

6130 Willisau

Tel. 079 421 82 41

christaaschwanden@gmail.ch

www.befreiend.ch

Postadresse

Christa Aschwanden

Oberschlossfeld 38

6130 Willisau