



Praxis für Stress-  
und Traumabewältigung

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

Die Systemaufstellung ist eine lösungsorientierte Methode,  
um eigene Muster und Blockaden ans Licht zu bringen

JAHRES  
PROGRAMM



2026

Zusammenhänge und Verstrickungen innerhalb eines  
Familiensystems oder einer Struktur werden sichtbar und zeigen, wo  
Handlungsbedarf besteht, um die Lebensenergie fließen zu lassen.

Christa Aschwanden  
Trauma-Therapeutin STA® (*Somatische Trauma Arbeit*)  
079 421 82 41 | [www.befreiend.ch](http://www.befreiend.ch)

## *Daten:*

Samstag, 24. Januar 2026

Samstag, 28. März 2026

Samstag, 30. Mai 2026

Samstag, 12. September 2026

Samstag, 21. November 2026

## *Zeit:*

Jeweils von 09.00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr  
drei Aufstellungen

## *Kosten:*

Eigene Aufstellung: CHF 300.-

Repräsentant / Stellvertreter: CHF 75.-

(inkl. Unkostenbeitrag für Infrastruktur und Snacks)

## *Zusatzkosten:*

Vor- und Nachgespräch werden, je nach zeitlichem  
Aufwand CHF 150.- / 1h separat in Rechnung gesellt.

## *Anmeldung*

Voranmeldung ist notwendig und verbindlich, die Teilnehmerzahl ist  
beschränkt.

## *Kontakt*

### **Praxisadresse**

Christa Aschwanden

Bruggmatt 3

6130 Willisau

Tel. 079 421 82 41

christaaschwanden@gmail.ch

www.befreiend.ch