



Praxis für Stress-
und Traumabewältigung

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

Die Systemaufstellung ist eine lösungsorientierte Methode,
um eigene Muster und Blockaden ans Licht zu bringen

JAHRES
PROGRAMM



2026

Zusammenhänge und Verstrickungen innerhalb eines
Familiensystems oder einer Struktur werden sichtbar und zeigen, wo
Handlungsbedarf besteht, um die Lebensenergie fließen zu lassen.

Christa Aschwanden
Trauma-Therapeutin STA® (*Somatische Trauma Arbeit*)
079 421 82 41 | www.befreiend.ch

Daten:

Samstag, 24. Januar 2026

Samstag, 28. März 2026

Samstag, 30. Mai 2026

Samstag, 12. September 2026

Samstag, 21. November 2026

Zeit:

Jeweils von 09.00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr
drei Aufstellungen

Kosten:

Eigene Aufstellung: CHF 300.-

Repräsentant / Stellvertreter: CHF 75.-

(inkl. Unkostenbeitrag für Infrastruktur und Snacks)

Zusatzkosten:

Vor- und Nachgespräch werden, je nach zeitlichem
Aufwand CHF 150.- / 1h separat in Rechnung gesellt.

Anmeldung

Voranmeldung ist notwendig und verbindlich, die Teilnehmerzahl ist
beschränkt.

Kontakt

Praxisadresse

Christa Aschwanden

Bruggmatt 3

6130 Willisau

Tel. 079 421 82 41

christaaschwanden@gmail.ch

www.befreiend.ch